

Принято

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

**Учтено мнение родителей
(законных представителей)**

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 153
Сибигатова Р.Р.
Приказ № 61-ОД от 28.08.2025г.



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 015974A6243E2085F600F4E1CFC09DB1
Владелец: Сибигатова Резеда Равиловна
Действителен с 22-01-2025 до 17-04-2026

**Режим дня в группах
МАДОУ «Детский сад №153 комбинированного вида»
Советского района г. Казани
на 2025-2026 уч. год**

**Режим дня во второй младшей группе №3
на 2025 – 2026 уч.год.
(холодный период)**

	Понедельник - пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.30-8.00
Утренняя гимнастика <i>Иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашқа әзерләну, иртәнге аш</i>	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00-9.15
	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.40-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашқа әзерләну, төшке аш</i>	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары,</i>	15.00-15.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку</i>	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш.</i>	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерләну, кич белән урамга чыгу</i>	16.15-18.00

Режим дня во второй младшей группе №3
на 2025– 2026 уч.год
(теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш.</i>	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.45-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу.</i>	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләнү, төшке аш.</i>	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләнү, көндөзге йокы.</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары. төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш.</i>	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш.</i>	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерләнү, кич белән урамга чыгу.</i>	16.15 - 18.00

**Режим дня во второй младшей группе №1
на 2025 – 2026 уч.год.
(холодный период)**

	ПН, СР, ЧТ	ВТ, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика <i>Иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш</i>	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.30-9.00	8.30-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00-9.15	9.05-9.20
	9.25-9.40	9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.40-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу, урамнан керү</i>	10.15 - 12.10	10.15 - 12.10
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзгә йокыга әзерләну, көндөзгә йокы</i>	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры.. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку</i>	15.10-16.00	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш.</i>	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерләну, кич белән урамга чыгу</i>	16.15-18.00	16.15-18.00

Режим дня во второй младшей группе № 1
на 2025– 2026 уч.год
(теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге аш</i> ка әзерләну, иртәнге аш.	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.45-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу.</i>	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке аш</i> ка әзерләну, төшке аш.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләну, көндөзге йокы.</i>	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары. төшке аштан соң ашала торган жәиңел аш.</i>	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган жәиңел аш.</i>	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерләну, кич белән урамга чыгу.</i>	16.15 - 18.00

**Режим дня в средней группе №2
на 2025– 2026 уч.год
(холодный период)**

	ПН, ВТ, ПТ	СР	ЧТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>	7.30-8.02	7.30-8.02	7.30-8.02
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика.</i>	8.02-8.12	8.02-8.12	8.02-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш.</i>	8.12-8.30	8.12-8.30	8.12-8.30
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.00-9.20	9.05-9.25, 9.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	9.50-10.00	9.20-10.00	9.55-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу, урамнан керу.</i>	10.15-12.15	10.15-12.15	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш.</i>	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы.</i>	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	-	15.15 – 15.35	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.00	15.35-16.00	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эңиңел аш.</i>	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу.</i>	16.15 - 18.00	16.15 - 18.00	16.15 - 18.00

**Режим дня в средней группе №2
на 2025 – 2026 уч.год
(теплый период)**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш.</i>	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.45-10.00
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу.</i>	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләнү, төшке аш.</i>	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләнү, көндөзге йокы.</i>	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары. төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш.</i>	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.00
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш.</i>	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой. <i>Урамга чыгарга әзерләнү, кич белән урамга чыгу.</i>	16.15 - 18.00

**Режим дня в старшей группе №5
на 2025– 2026 уч.год
(холодный период)**

	ПН, СР	ВТ, ЧТ, ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>	7.30-8.14	7.30-8.14
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика.</i>	8.14-8.24	8.14-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш.</i>	8.24-8.40	8.24-8.40
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.40-9.15	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.15-9.40, 9.50 – 10.15	9.00-9.25, 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>		10.00-10.15
Второй завтрак <i>.Икенче иртәнге аш.</i>	10.15- 10.30	10.15- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу, урамнан керү.</i>	10.30-12.25	10.30-12.25
Подготовка к обеду, обед . <i>Төшке ашка әзерләнү, төшке аш.</i>	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләнү, көндөзге йокы.</i>	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары</i>	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.40-16.10	15.40-16.10
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эңиңел аш.</i>	16.10-16.25	16.10-16.25
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу.</i>	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня в старшей группе №5
на 2025– 2026 уч.год
(теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак <i>.Иртәнге аш</i> ка әзерләну, <i>иртәнге аш.</i>	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. <i>Уеннар, эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләну.</i>	8.50-10.10
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.10-10.20
Прогулка <i>Урамга чыгу</i>	10.20-12.25
Подготовка к обеду, обед Төшке <i>аш</i> ка әзерләну, <i>төшке аш.</i>	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы.</i>	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.15-16.10
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш.</i>	16.10-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу.</i>	16.30-18.00

Режим дня в логопедической группе №4
на 2025 – 2026 уч. год
(холодный период)

	ПН, ЧТ	ВТ	СР	ПТ
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстакыйль эшчәнлек</i>	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика.</i>	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.40-9.00	8.40-9.15	8.40-9.10	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). (занятия по возрастным подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.15-9.45 9.55-10.20	9.10-9.40 9.50-10.15	9.00-9.30 9.40-10.05
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.10 – 10.25	10.20 – 10.30	10.15 – 10.25	10.05 – 10.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	-	-	10.25 -10.50	10.15 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу, урамнан керү.</i>	10.25-12.20	10.30-12.20	10.50-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш.</i>	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләну, көндөзге йокы.</i>	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	15.15 -15.40	15.15 -15.40	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.40-16.05	15.40-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш.</i>	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня в логопедической группе № 4
на 2025 – 2026 уч. год
(теплый период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерләү, иртәнге аш</i>	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, <i>Уеннар, эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләү.</i>	8.50-10.05
Второй завтрак, <i>икенче иртәнге аш</i>	10.05-10.15
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.15-12.20
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләү, төшке аш</i>	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон <i>Көндөзгә йокыга әзерләү, көндөзгә йокы</i>	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку</i>	15.10-16.05
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эңиңел аш.</i>	16.05-16.25
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.25-18.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе №6
на 2025– 2026 уч. год
(холодный период)**

	ПН	ВТ	СР,ЧТ	ПТ
Прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность. <i>Балаларны саф хавада кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>	7.30-8.26	7.30-8.26	7.30-8.26	7.30-8.26
Утренняя гимнастика. <i>Иртәнге гимнастика.</i>	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш.</i>	8.36-8.50	8.36-8.50	8.36-8.50	8.36-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.05-9.35, 9.45 – 10.15	9.10-9.40, 9.50 – 10.20	9.00-9.30, 9.40 – 10.10	9.00-9.30, 9.40 – 10.10
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.15-10.25	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	10.25-10.55	10.30-11.00	10.20-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу, урамнан керу.</i>	10.55-12.30	11.00-12.30	10.50-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш.</i>	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы.</i>	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары.</i>	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	-	-	-	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.15	15.10-16.15	15.10-16.15	15.45-16.15
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш.</i>	16. 15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу.</i>	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Режим дня в подготовительной к школе группе №6
на 2025 – 2026 уч. год
(теплый период)**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.30-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак. <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш.</i>	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. <i>Уеннар, эшчәнлек.</i>	8.50-10.10
Второй завтрак. <i>Икенче иртәнге аш.</i>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Урамга чыгу урамга чыгарга әзерләну.</i>	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед. <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш.</i>	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Көндөзге йокыга әзерләну, көндөзге йокы.</i>	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры. <i>Йокыдан тору, һава процедуралары,</i>	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. <i>Уеннар, эшчәнлек, нәфис әдәби китаплар уку.</i>	15.10-16.15
Уплотненный полдник. <i>Төшке аштан соң ашала торган жеңел аш.</i>	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой. <i>Кич белән урамга чыгу.</i>	16.30-18.00